

CONSEILS POST- OPÉRATOIRES DE LA MALADIE DE DUPUYTREN

**Vous avez été opéré
de la maladie de Dupuytren.
Quelques conseils
sont à suivre pour assurer
de bons résultats.**

LES PRÉCAUTIONS

- Vous éviterez l'œdème, en surélevant votre main par la mise en écharpe, à la hauteur du cœur (plusieurs fois dans la journée).
- Votre pansement doit vous permettre les mouvements des doigts et ne pas gêner le port de l'orthèse.

L'ORTHÈSE

Cette orthèse doit être portée jusqu'au prochain rendez-vous avec votre chirurgien.

- en nocturne

Néanmoins, vous l'enlèverez toutes les heures pour réaliser quelques exercices.

L'orthèse :

- ne doit pas provoquer de douleurs,
- ne doit pas être exposée à la chaleur,
- doit être nettoyée à l'eau claire.

LA RÉÉDUCATION

La rééducation doit débuter dès le lendemain de votre intervention, chez un kinésithérapeute.

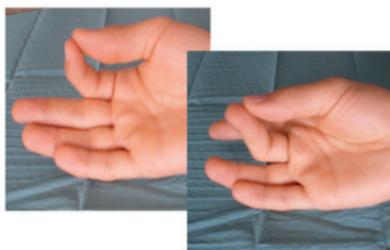
Dès votre sortie de l'hôpital, vous commencerez ces exercices d'auto-rééducation :



Flexion-extension des doigts



Écartements des doigts



Contact pouce - autres doigts



Orthèse avec lame

Vous rapporterez votre orthèse à chaque rendez-vous.

En cas de problème avec l'orthèse, vous pouvez nous contacter :

- ▶ Mme BEYOU : 02 98 22 33 33
ou au 41496